

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МАДОУ «ЦРР-Д/С № 103»  
 Т.Ф.Кудашова  
 «30» 08 2024г.

**Режим дня детей в МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №103» г.Сыктывкара**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возрастные группы</b>					
	<b>Группа раннего возраста (1г5м. до 2-х лет)</b>	<b>Первая младшая группа (2-3 года)</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовите льная группа (6-7 лет)</b>
Прием осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	
Прогулка на улице	-	-	-	-	7.40 - 8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.00 – 8.45
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.5 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак (сок)	9.30- 9.40	9.30- 9.40	9.40 -10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00 -10.10
Прогулка	9.40 – 11.20	9.40 – 11.30	9.40 – 11.40	10.00 – 12.00	10.30 – 12.10	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, водные и воздушные процедуры, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.10	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.40 – 16.50	15.35 – 15.55 16.05 – 16.25	15.35 – 16.00 16.10 – 16.40	15.40 – 16.10 16.20 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.45 – 17.10	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, общение и деятельность по интересам	17.00 – 17.40	17.10 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.30 – 17.50
Прогулка, игры на свежем воздухе, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00